

# L'RSV POTREBBE ROVINARE I TUOI PIANI.

Il Virus Respiratorio Sinciziale (RSV) è un virus comune e altamente contagioso.<sup>1</sup>

Gli over 60 e gli adulti con malattie preesistenti corrono un rischio più alto di sviluppare infezioni gravi con possibili ripercussioni a lungo termine.<sup>2</sup>



## Cosa devo sapere sull'RSV?

- L'RSV è un virus altamente contagioso, che circola prevalentemente nei mesi invernali.<sup>3</sup>
- Le infezioni da RSV si verificano più volte nel corso della vita.<sup>4</sup>
- Non solo i neonati sono a rischio di sviluppare una forma grave di malattia. Gli adulti over 60 e i soggetti con patologie concomitanti possono sviluppare gravi infezioni respiratorie, come la polmonite, che possono portare al ricovero ospedaliero e, nei casi più gravi, al decesso.<sup>4,5</sup>
- L'RSV può portare al peggioramento di patologie come la BPCO, l'asma e lo scompenso cardiaco.<sup>5</sup>

## Quali sono i sintomi dell'infezione da RSV?

L'RSV può presentarsi con sintomi più o meno gravi, che possono durare fino a due settimane. Nei casi più gravi, anche dopo la guarigione, semplici attività quotidiane, come camminare, potrebbero risultare impegnative.<sup>2,6</sup>

### FRA I SINTOMI SONO INCLUSI<sup>5,6</sup>:

- Febbre
- Tosse
- Mal di gola
- Congestione nasale
- Rinorrea
- Mal di testa
- Stanchezza
- Respiro sibilante
- Respiro veloce o difficoltà respiratorie
- Cianosi (colore bluastrò della pelle dovuto ad una carenza di ossigeno)

## Come si diffonde l'RSV?

Il virus si può diffondere tramite un semplice colpo di tosse e può sopravvivere anche sulle superfici.<sup>7</sup>

Chi ha contratto il virus rimane contagioso per 3-8 giorni. I soggetti con un sistema immunitario indebolito, possono essere contagiosi per ben 4 settimane, anche in assenza di sintomi.<sup>7</sup>

## I soggetti con patologie croniche corrono un rischio maggiore di andare incontro al ricovero ospedaliero.<sup>8</sup>

Il rischio è maggiore in soggetti con patologie quali, per esempio<sup>8</sup>:

- Diabete
- BPCO
- Asma
- Malattia coronarica
- Scompenso cardiaco

**L'RSV può compromettere la tua indipendenza.<sup>2</sup>**

Conoscere la patologia e mettere in pratica alcuni semplici consigli aiuterà a proteggere te stesso i tuoi cari.

## Ridurre il rischio di contrarre l'RSV è possibile.<sup>5</sup>

Ecco alcuni comportamenti da seguire per cercare di prevenire il contagio, per proteggerti e prenderti cura di chi ti sta vicino<sup>5</sup>:



Lava accuratamente le mani



Non toccarti il viso con le mani



Evita il contatto con persone infette



Copri naso e bocca quando tossisci o starnutisci



Lava o disinfetta le superfici



Resta a casa se non ti senti bene

Per maggiori informazioni sui fattori di rischio e sull'impatto dell'RSV negli adulti, visita il sito:

[www.parliamodirsv.it](http://www.parliamodirsv.it)

Rivolgiti al tuo medico di fiducia per conoscere meglio i rischi e per valutare la necessità di una diagnosi se presenti uno o più sintomi.

Durante l'appuntamento con il tuo medico:

- 1 Segnati le domande da fare
- 2 Prendi appunti e, se necessario, fatti accompagnare
- 3 Se hai dubbi, non avere paura di chiedere maggiori informazioni. La tua salute è importante!

**GSK**

©2023 Società del gruppo GSK o licenziante

Campagna informativa realizzata da GlaxoSmithKline S.p.A. Il presente materiale non è promozionale di prodotto, non rivendica né esplicita caratteristiche terapeutiche di farmaci di GSK e come tale non ricade nell'ambito di applicazione del D.Lgs. 219/06. Le informazioni riportate non sostituiscono il parere del proprio medico di fiducia al quale ci si deve sempre rivolgere.  
NP-IT-RSA-BROC-230002 25 Settembre 2023

BPCO: broncopneumopatia cronica ostruttiva; RSV: virus respiratorio sinciziale

1. Mesa-Frias, M; J Manag Care Spec Phar; 2022;1-13.

2. Curran D; Influenza Other Respir Viruses; 2022;16;462-473.

3. WHO; 2022;1-3; Joint statement - Influenza season epidemic kicks off early in Europe. <https://www.who.int/europe/news/item/01-12-2022-joint-statement---influenza-season-epidemic-kicks-off-early-in-europe-as-concerns-over-rsv-rise-and-covid-19-is-still-a-threat>. Ultimo accesso settembre 2023.

4. Walsh EE. Clin Chest Med 2017;38:29-36.

5. CDC; 2022;1-2; RSV in Older Adults and Adults with Chronic Medical Conditions <https://www.cdc.gov/rsv/high-risk/older-adults.html> Ultimo accesso settembre 2023.

6. Mayo Clinic; 2021;1-5; RSV symptoms and causes - <https://www.mayoclinic.org/diseases-conditions/respiratory-syncytial-virus/symptoms-causes/syc-20353098>. Ultimo accesso settembre 2023.

7. CDC; 2023; RSV Transmission; <https://www.cdc.gov/rsv/about/transmission.html>; ultimo accesso Settembre 2023.

8. Branche AR; Clin Infect Dis; 2022;74;1004-1011.